http://www.biomedrxiv.org.cn/article/doi/10.12201/bmr.202611.00017
此预印本（未经同行评审）的作者拥有该文稿的版权，biomedRxiv拥有永久保存权。任何人未经允许不得重复使用。

基于“阴阳交感，冲气为和”生殖观辨治不孕的临证经验

陈小林[1]　马卫东[2]　何成瑶[2]

1. 贵州中医药大学第二临床医学院，贵州省贵阳市 550002　2.贵州中医药大学第二附属医院妇科，贵州省贵阳市 550002

[摘要]不孕症是育龄期夫妇较常见的生殖功能障碍性疾病。本文基于“阴阳交感，冲气为和”生殖观探讨辨治不孕的病机及治法，其认为不孕的根本病机在于“阴阳失交、冲气失和”，本质是胞宫阴阳二气失交、冲脉失和，致“乐育之气”无从酿生，生生之机不能启动，治当以“复阴阳交感而致和合”。本文系统梳理治疗不孕症的相关学术思想与辨治经验，并佐以医案一则，阐释“调理冲任”以复“阴阳交感和合”的动态施治思路，以期为临床干预不孕症提供参考与临床实践借鉴。

[关键词] 阴阳交感；冲气为和；不孕症；复阴阳交感而致和合；临床辨治

[中图分类号] R249

1 引言

不孕症是指育龄期夫妇，在规律性生活且未避孕的前提下，持续 1 年或以上未能临床妊娠的病症。据世界卫生组织统计，全球约有六分之一的育龄夫妇正在遭受着不孕的困扰，而我国不孕症发病率已达 10%～15%，且呈现逐年上升的趋势[1-2]。目前，临床诊治不孕症多以促排卵治疗、辅助生殖技术（Assisted Reproductive Technology，ART）以及手术干预为主要途径，但 ART 的临床妊娠率仅为 30%-40%，活产率为 6.3%-31.3%而促排卵治疗常伴随卵巢过度刺激综合征、多胎妊娠以及药物不良反应等风险。在排卵障碍、输卵管因素、盆腔粘连及子宫容受性低下等方面，现有的治疗方案仍存在妊娠不理想等局限[3-5]。而中医药在不孕症治疗中强调整体调节，不良反应相对较小，并注重“种子”与“土壤”并调，因而逐渐受到医学界关注。

国医大师何成瑶教授从事中医妇科临床与教学六十余年，擅治妇科诸病，尤精不孕症。她认为不孕的根本病机在于“阴阳失交、冲气失和”，提出了“养精育胞[6]”理论，创立了“温枢三焦、宁心坚肾[7]”治法，并立足于中医经典及临床诊疗经验，将中医生殖观凝练总结为“阴阳交感，冲气为和[8]”八个字。笔者有幸跟随何教授学习，兹将其基于该生殖思想治疗不孕症的经验系统总结，以期能够为临床提供参考。

2 理论溯源

“阴阳交感，冲气为和”生殖观源于中国古代自然哲学。《易·系辞》以：“天地氤氲，万物化醇”阐释万物化生；《素问·阴阳应象大论》载：“天地者，万物之上下也；阴阳者，血气之男女也”。何教授从传统哲学生命观出发，指出生命之孕育无论天地万物或是人之本身都是阴阳交感之结果，何教授援引《道德经》“道生一，一生二，二生三，三生万物”之理，认为元气乃生命本原，其以动静分阴阳——动则生阳，静则生阴，二气协调便可化生“冲气”。阴阳交感于胞宫，其“冲气以为和”为运动形式是生命孕育的前提[9]。此“冲气”具体表现为“氤氲之气”与“乐育之气”，是阴阳交感催生新生命的关键。在此基础上，何教授提出“阴阳于胞宫交感气化，生殖之精生成，乐育之气酝酿，生

作者简介:陈小林（2000 年-），女，贵州遵义，贵州中医药大学在读硕士研究生，E-mail：18209817312@163.com.

通讯作者：马卫东（1969 年-），女，贵州贵阳，贵州中医药大学第二附属医院副主任医师，E-mail：1502229647@qq.com.

10.12201/bmr.202611.00017V1

http://www.biomedrxiv.org.cn/article/doi/10.12201/bmr.202611.00017
此预印本（未经同行评审）的作者拥有该文稿的版权，biomedRxiv拥有永久保存权。任何人未经允许不得重复使用。

生之机显现[8]”的核心内容，并结合多年临床经验，系统构建了“阴阳交感，冲气为和”的中医生殖理论体系。

[redacted]

[redacted]传统医学多从“调经”论治不孕，认为经水调匀则种子有期。而何教授基于临床实践与经典医案研究指出“调经”主要是纠正病理状态的治疗手段，而“种子”才是医疗干预的最终目的。因此，何教授主张破除“经调则子嗣自来[10]”的局限思维，强调诊疗应回归“生殖”核心，不应只局限于内分泌调节，而应以中医整体观念与辨证论治为指导，兼顾形神、脏腑、气血、情志共调，全面改善生殖微环境，从而使妇人有子。

3.1 阴阳失交、冲气失和为发病之根本病机

[redacted]女子七岁，肾气盛……七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”，阐述了女子生殖生理的变化过程。其中，冲脉为“十二经脉之海”，上承心之气，下通肾之精，内联胞宫，外系肝脾，其气调和则气血运行有序、阴阳交[redacted]；任脉为“阴脉之海”，主胞胎，任通冲盛则经调孕成。何教授由此指出，“冲脉之气”的调和畅通是连接心-肾-子宫轴、推动阴阳交感的枢纽[6]，并将不孕症的根本病机概括为“阴阳失交、冲气失和”。

[redacted]病因

[redacted]

《黄帝内经》以：“上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎”概括三焦的生理特性，三焦为“决渎之关”，主通行诸气、运化水湿、腐熟水谷、化生气血、输布气血津液。[redacted]

作者简介:陈小林（2000 年-），女，贵州遵义，贵州中医药大学在读硕士研究生，E-mail：18209817312@163.com.

通讯作者：马卫东（1969 年-），女，贵州贵阳，贵州中医药大学第二附属医院副主任医师，E-mail：1502229647@qq.com.

10.12201/bmr.202611.00017V1

http://www.biomedrxiv.org.cn/article/doi/10.12201/bmr.202611.00017
此预印本（未经同行评审）的作者拥有该文稿的版权，biomedRxiv拥有永久保存权。任何人未经允许不得重复使用。

[redacted]

何教授认为不孕的根本病机在于“阴阳失交、冲气失和”，治当以“复阴阳交感而致和合”，确立了“调冲任以复其道，和阴阳以促交感”的总体治则。强调治疗不孕症不应只局限于“补”，更应注重“调”与“和”——调冲任使气血通畅，和阴阳使水火既济，促交感使氤氲有时。何教授认为胞宫精血得养，月事以时下，冲任调达则胎孕易成。

4.1 养精育胞为总纲

“精”与“胞宫”是妊娠能否实现的关键。胞宫，《[redacted]主藏精气而不泻，司月经与孕育，藏泻有时是受孕基础[redacted]《灵枢·本神》载：“故生之来谓之精，两精相搏谓之神”，点明精气是生命的本原，而阴阳交感是生命活动的形式[16]。何教授明确指出“养精育胞”是实现“阴阳交感，冲气为和”的核心[6]。养精旨在充实肾精、气血、津液，使生殖之“种子”饱满；育胞旨在温通胞宫、调畅冲任，使阴阳交感之“土壤”肥沃。精充则胞宫得养，胞调则精气能藏，如此方能酿生“乐育之气”，启动生生之机。

4.2 补肾疏肝解郁，调畅冲任气血为治则

何教授深谙《济生方》“女子当养血抑气，以减喜怒”之旨，临证治不孕以补肾疏肝解郁、调畅冲任气血为基本原则，随证佐以健脾益气、化瘀通络之品促肾精充盈、肝木条达以重建孕育机能。现代女性常因求嗣压力忧思伤脾，累及肝肾气机而致不孕。正如《傅青主女科》论“嫉妒不孕[17]”谓“肝气不开，则精不能泄”，何教授据此重视心身同调，用药辅以情志疏导，同时调起居、促锻炼，以求气血和顺、阴平阳秘。

4.3 温枢三焦，宁心坚肾为治法

何教授提出“育胞不求形变，而在求气化交感”。并在“养精育胞”理论指导下创立“温枢三焦、宁心坚肾”的治法。“温枢三焦”着眼恢复三焦的气化，三焦通畅则阳布津行，胞宫得以濡养；临证多以法夏、厚朴、香附等宣畅中上焦；杜仲、巴戟天等以温阳益冲、暖宫助孕；桂枝、吴茱萸、茴香温通经络，共复三焦化生之功[14]。而“宁心坚肾”旨在交通心肾、安神固精，心肾相交则水火既济、阴阳和合，胞宫阴阳交感之势乃成。治疗常加以首乌藤、百合、合欢皮、酸枣仁、柏子仁等宁心安神之品。

4.4 方药特色

何教授遣方用药，注重药性协同与气机调畅，例如，熟地补肾益阴、壮水之源，荆芥通利血脉、引血归经，一补一散，使熟地得荆芥之宣通，滋补而不滞碍气机；荆芥得熟地之濡养，发散而不耗伤阴血，共奏补肾益阴、活血调经之效[18]。桂枝-柴胡配伍重在“温通枢转，调畅三焦”，桂枝通脾肺之阳气以利化源；柴胡升发少阳清气以解郁结，使气机宣畅、阳气周流不息[19]。茯苓-菟丝子药对源于《太平惠民和剂局方》，菟丝子补肾固精固

作者简介:陈小林（2000 年-），女，贵州遵义，贵州中医药大学在读硕士研究生，E-mail：18209817312@163.com.

通讯作者：马卫东（1969 年-），女，贵州贵阳，贵州中医药大学第二附属医院副主任医师，E-mail：1502229647@qq.com.

10.12201/bmr.202611.00017V1

http://www.biomedrxiv.org.cn/article/doi/10.12201/bmr.202611.00017
此预印本（未经同行评审）的作者拥有该文稿的版权，biomedRxiv拥有永久保存权。任何人未经允许不得重复使用。

下，茯苓健脾安神宁上，何教授强调二药交通心肾立足于心气与肾气层面，借茯苓清升之性引肾气上交于心，凭菟丝子温降之功摄心气下归于肾，促成心肾相交、气化相因。

妇科调经2号方系何教授治疗不孕经验方，其源自《刘奉五医案》“五子衍宗丸”，方中五子衍宗丸合六味地黄丸补肾填精以充生殖之源[20]”，有研究表明五子衍宗丸可通过上调TGF-β1/PI3K/Akt/mTOR信号通路，抑制颗粒细胞过度凋亡，从而改善卵巢储备功能[21]。妇科调经2号方以“阴阳交感、冲气为和”为核心，重在使精血能藏、冲气能通、阴阳能交。方中菟丝子、枸杞子、熟地为君，补肾填精以充生殖之源；覆盆子、五味子、白芍、山萸肉、当归、山药等固摄精血，养肝血为臣，使精血藏而不漏；川芎、赤芍、丹皮、香附、茯苓、牛膝、车前子、法夏等药物为佐，以活血理气、化浊通冲，使补而不壅；甘草为使调和诸药。以寓“填精立基、固涩藏用、通利成交”之义。

5 验案举隅

付某，女，27岁，2025年5月31日初诊，因“婚后3年未避孕未孕”就诊，配偶正常。患者面色欠华，经前情绪控制不佳，易疲乏，时感腰膝酸软，纳可眠差，二便调。月经史：14岁初潮，经期7d，周期1-2月，经量中等，色暗，见少量凝血块，伴经行腹痛。舌暗，苔白，脉沉细弦。G0，Lmp：2025年5月18日。既往有5年PMOS病史，半年前行输卵管B超造影示：右侧输卵管通畅，左侧输卵管阻塞不通。妇科彩超示：1.子宫内膜薄（En4.8mm）；2.双侧卵巢多囊样改变；3.右侧卵巢内囊性结构。性激素：LH 15.53 IU/L，FSH 9.17 IU/L，LH/FSH>1.5。AMH：10.25ng/ml↑。中医诊断：不孕症（肾虚肝郁，瘀浊阻滞冲任证），西医诊断：原发性不孕。处方：调经2号方加大血藤、蛇床子、灵芝、柏子仁、郁金、漏芦、皂角刺，共10付，水煎温服，1日1剂，1日3次。

2025年6月17日二诊，Lmp：2025年6月15日。此经期第3天，经量较前减少，痛减，血块较前减少，白带正常。乏力好转，经前情绪仍不稳定，眠差，二便调。前方去郁金、灵芝，加泽兰，蒲公英，共10付，煎服法同前。

2025年7月19日三诊，Lmp：2025年7月16日。此经期第4天，量中，色鲜红，见少量凝血块，无经行腹痛。乏力较前明显好转，情绪较前稳定，眠欠佳，二便调。前方[redacted]，煎服法同前。

2025年8月19日四诊，Lmp：2025年8月16日。此经期第4天，经量较前增多，色鲜红，见少量凝血块，无经行腹痛。纳可，眠欠佳，二便调。以前方不变，加[redacted]煎服法同前。

2025年11月22日五诊，Lmp：2025年11月20日。经潮正常，纳眠可，二便调。辅查：性激素正常；AMH：7.18ng/ml。继服前方。

2025年12月23日六诊，Lmp：2025年11月20日。停经34天，辅查：血β-HCG：333mIU/ml；孕酮：158.81nmol/L；雌二醇：1233.02pmol/L；25-羟基维生素D：14.92ng/mL↓；予滋肾育胎丸、复合维生素片、碳酸钙D3片。1周后复查孕酮、HCG。

作者简介:陈小林（2000年-），女，贵州遵义，贵州中医药大学在读硕士研究生，E-mail：18209817312@163.com.

通讯作者：马卫东（1969年-），女，贵州贵阳，贵州中医药大学第二附属医院副主任医师，E-mail：1502229647@qq.com.

10.12201/bmr.202611.00017V1

http://www.biomedrxiv.org.cn/article/doi/10.12201/bmr.202611.00017
此预印本（未经同行评审）的作者拥有该文稿的版权，biomedRxiv拥有永久保存权。任何人未经允许不得重复使用。

按语：本案患者病程长达 3 年，合并 PMOS、输卵管炎性阻塞、子宫内膜薄、AMH 高等多重病理因素，症见面色欠华、经前情绪控制不佳、腰膝酸软、眠差、月经后期、经色暗有块、痛经，舌暗，苔白，脉沉细弦，属中医“不孕症”之“肾虚肝郁、瘀浊阻滞冲任证”。本病以先天肾精亏虚为本，肝郁为枢，瘀浊阻滞冲任为标，治当以补肾疏肝解郁，调畅冲任气血为原则，方用调经 2 号方化裁以补肾填精固本，疏肝活血化浊通冲。初诊通络安神并进，疏肝与通阻并举，在调经 2 号方基础上加以皂角刺、大血藤、漏芦破瘀通络以消输卵管之“瘀浊”，恢复管腔通畅；蛇床子温肾助阳，促卵泡排出；灵芝、柏子仁温阳宁心以安神。郁金行气解郁。活血通络以调和情绪。二诊减郁金、灵芝，增泽兰活血调经，兼利水湿，增其祛瘀化浊之功；蒲公英清热解毒、消肿散结，清解郁热，二药相用以兼清水瘀，郁热并散巩固通利之效。三诊去破瘀之品，加柴胡疏肝解郁，升举阳气；白芷如阳明经，芳香升清，可助柴胡升发清阳，兼燥湿止带，此转攻为调，防止耗伤精血，损及其本。四诊复用皂角刺、漏芦通络，再攻其标，以筑其基。经多周期调治，患者月经渐趋正常，痛经消失，经色转红，性激素改善、AMH 下降，精充血足、冲任通和，最终成功妊娠。

5 结语

何教授提出“阴阳交感，冲气为和”的中医生殖观，主张回归中医本源思维，将不孕症的治疗从“调经”的桎梏中解放出来，以“求子”作为临床诊治最终目的，以恢复冲脉气机调和为核心，治以“复阴阳交感而致和合”，使“乐育之气[redacted]何教授经六十年临床实践验证了该生殖观的临床价值，构建了原创性不孕症辨治理论体系与可重复诊疗路径，丰富中医妇科学理论，为不孕患者提供新的治疗思路，值得传承与推广。

参考文献

[1] 朱翠萍, 程晓红, 金全芳. 破解“孕育难题”：从中西医视角读懂不孕症，科学备孕不迷茫[J]. 科学生活, 2026(6): 40-41.
[2] TSAI H, WANG P, HSU P, et al. Laser irradiation pretreatment improves endometrial preparation of frozen-thawed embryo transfer in recurrent implantation failure patients[J]. Gynecological endocrinology : the official journal of the International Society of Gynecological Endocrinology, 2020,36(8): 734-738.
[3] 尹国臣, 徐金龙, 贺明, 等. 针灸对体外受精与胚胎移植妊娠结局影响的 Meta 分析[J]. 云南中医药大学学报, 2024,47(5): 42-56.
[4] MAEDA E, KONISHI S, SUNOHARA S, et al. Prevalence of infertility among nationally representative women in Japan: A cross-sectional survey using a two-stage stratified systematic sampling design[J]. Public health, 2026,251: 106092.
[5] GUO D, WANG R. Association between visceral adipose surrogates and infertility among reproductive-aged females: a cross-sectional study[J]. Frontiers in Endocrinology, 2024,15: 1488309.
[6] 赵轶楠, 龚建红, 曹俊岩. 基于“养精育胞”论辨治孕早期先兆流产经验[J]. 贵州医药, 2026,50(2): 204-209.
[7] 陈丽娟, 高崇于, 文榆林, 等. 何成瑶国医大师“宁心坚肾，温枢三焦”之法治疗崩漏的经验总结[J]. 中国当代医药, 2026,33(4): 78-82.
[8] 曹俊岩, 刘小古, 刘正奇. 国医大师何成瑶基于“阴阳交感，冲气为和”生殖观辨治不孕症的探析[J]. 贵州医药, 2026,50(1): 14-19.
[9] 李吉武, 孟立锋, 唐爱华, 等. "中-冲-和"的气化状态认识[J]. 中华中医药杂志, 2023,38(7): 3418-3420.
[10] 唐英, 周航, 杨翼, 等. 多视角探析“经调子嗣”思想[J]. 中国民间疗法, 2025,33(14): 7-11.
[11] 杨秋妮, 黄玉雪, 邹林作, 等. 国医大师何成瑶基于“甘守津还”理论论治不孕症经验[J]. 湖南中医药大学学报, 2025,45(10): 1801-1805.

作者简介:陈小林（2000 年-），女，贵州遵义，贵州中医药大学在读硕士研究生，E-mail：18209817312@163.com.

通讯作者：马卫东（1969 年-），女，贵州贵阳，贵州中医药大学第二附属医院副主任医师，E-mail：1502229647@qq.com.

10.12201/bmr.202611.00017V1

http://www.biomedrxiv.org.cn/article/doi/10.12201/bmr.202611.00017
此预印本（未经同行评审）的作者拥有该文稿的版权，biomedRxiv拥有永久保存权。任何人未经允许不得重复使用。

[12] 王艳群, 刘小古, 何成瑶, 等. 基于养精育胞论构建中医妇科肾虚类疾病治疗新体系——国医大师何成瑶学术思想与临床经验研究[J]. 湖南中医药大学学报, 2023,43(10): 1754-1761.
[13] 胡敏, 黄稚真, 梁惠卿. 梁惠卿教授从“三焦气化理论”论治代谢综合征的学术思想[J]. 中医临床研究, 2023,15(16): 128-130.
[14] 欧燕, 张泰魏, 华诏召, 等. 何成瑶从“调理脏腑，温枢三焦”辨治焦虑、抑郁状态下体外受精-胚胎移植反复植入失败经验[J]. 时珍国医国药, 2024,35(5): 1232-1234.
[15] 陈晓瑶, 邵威, 翟昌明, 等. 国医大师王庆国“调枢三法”治疗子宫内膜异位症痛经的学术思想[J]. 现代中医临床, 2026: 1-6.
[16] 钱舒乐, 于露, 李晓凤, 等. 从气化论探讨“中气”[J]. 四川中医, 2024,42(5): 44-47.
[17] 刘颖, 闫颖. 基于《傅青主女科》“嫉妒不孕”理论浅谈张吉金治疗功能性不孕经验[J]. 中国民间疗法, 2026,34(9): 34-38.
[18] 李丹, 唐方. 基于阳微结探讨柴胡桂枝干姜汤临床应用[J]. 光明中医, 2024,39(14): 2903-2905.
[19] 张登本. 中医气化理论的意涵及其意义[J]. 中医药通报, 2021,20(3): 1-4.
[20] 顾海立, 那俊夫, 于冬冬. 中医学“先天之精”与骨髓间充质干细胞同源关系研究[J]. 中西医结合慢性病杂志, 2025,2(3): 29-33.
[21] 梁云腾, 高倩, 李悦怡, 等. 五子衍宗丸通过调控 TGF-β1/PI3K/Akt/mTOR 通路抑制颗粒细胞凋亡改善卵巢储备功能减退[J]. 南方医科大学学报, 2026: 1-11.

校对报告

当前使用的样式是 [中华人民共和国国家标准_GBT_7714-2025]
当前文档题录总数为 21 条，在 22 个位置共计插入 25 次（包括重复插入）
有 0 条题录存在必填字段内容缺失的问题
所有题录的数据正常

10.12201/bmr.202611.00017V1

作者简介:陈小林（2000 年-），女，贵州遵义，贵州中医药大学在读硕士研究生，E-mail：18209817312@163.com.

通讯作者：马卫东（1969 年-），女，贵州贵阳，贵州中医药大学第二附属医院副主任医师，E-mail：1502229647@qq.com.