

电针治疗良性前列腺增生症研究概况

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]



[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

基金项目：[Redacted]

[Redacted] (2024-01-C)

：郭喜平，男，[Redacted]。

[Redacted]

[Redacted]

[REDACTED]

摘要：良性前列腺增生症(Benign prostatic hyperplasia BPH) 属中老年男性泌尿外科的常见疾病，良性前列腺增生症中医病属“精癰”、“癰闭”，BPH 患者的诊疗过程中，应用电针常可取得较好疗效。本文拟从电针治疗 BPH 临床研究、量效研究、机制等方面进行论述，希望对电针治疗 BPH 临床治疗有一定借鉴意义。

关键词：良性前列腺增生症；电针；研究概况

中图分类号：R26

[REDACTED]

良性前列腺增生症（Benign Prostatic Hyperplasia, BPH）是引起中老年男性排尿障碍常见泌尿男科疾病^[1]，

[REDACTED]

1. [REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

10.12201/bmr.202609.00035V1

[REDACTED]

1.2 电针治疗 BPH 常用穴位及经脉所属

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

2. [REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

10.12201/bmr.202609.00035V1

[REDACTED]

2.4 电针治疗 BPH

[REDACTED]

3.

[REDACTED] 研究表明电针针刺穴关元、中极、大赫和水道四穴，能够直接刺激盆底肌肉群收缩与舒张，促进排尿反射的恢复，改善储尿或排尿功能^[30]。电针可导致 BPH 患者前列腺平滑肌细胞逐渐凋亡、脱落，由此抑制前列腺组织增生，减轻尿道及膀胱压力^[31]。黄达坤^[32]研究发现电针联合热敏灸疗法辅助治疗 BPH 能显著降低 PSA、TNF- α 、IL6、EGF 水平。电针低频电刺激可以同时作用于上位、下位排尿中枢，导致膀胱和尿道的功能改变，从而改善排尿症状^[33]。电针刺激 BPH 常用穴位会阳穴，可刺激此穴附近腰骶植物神经、阴部神经，从而调节上述神经所支配的膀胱、尿道外括约肌，可改善 BPH 下尿路症状^[33]。电针针刺八髎穴可刺激副交感神经、骶丛神经、腹下丛交感神经，可使膀胱逼尿肌收

缩、内括约肌开放，加快组织代谢，从而调整泌尿系统内分泌功能，最终抑制前列腺增生。电针配合头针也是常用治疗方法之一，头针理论知道下穴位常选用足运感区，有研究表明^[34]针刺足运感区能抑制膀胱逼尿肌的过度兴奋而使排尿次数减少，明显改善排尿功能。

4.总结

通过上述我们发现，电针在治疗良性前列腺增生症时应用广泛，一般而言，对于前列腺增生引起的尿路梗阻症状以及继发性尿潴留包括前列腺切术后所引发的尿失禁、膀胱过度活动症都有良好的疗效，但是中医证型一般无特殊说明，希望此后研究者可多开展电针治疗 BPH 证型研究。

治疗取穴时基于良性前列腺增生核心病机，常选取足太阳膀胱经及任脉穴位。

不同波形、不同频率及不同深度疗效亦有所差别；留针时间通常为 20 30 分钟，疗程也从 14 天至 3 月不等。从中我们可以看出电针治疗 BPH 尚缺乏统一标准，日后可从中医证型、取穴、治疗时间及疗程、电针波形、频率、深度等进行规范，更好进行电针治疗 BPH 临床、量效及机制研究。

参考文献

[1]

[2]

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

10.12201/bmr.202609.00035V1

[8]

[9]

[10]

[11]

[12]

[13]

[14]

[15]

[16]

[17]

[18]

[19]

[20]

[21]

[22]

[23]

[24]

[25]

10.12201/bmr.202609.00035V1

[26] [REDACTED]
[REDACTED]

[27] [REDACTED]
[REDACTED]

[28] [REDACTED]
[REDACTED]

[29] [REDACTED]
[REDACTED]

[30] [REDACTED]
[REDACTED]

[31] [REDACTED]
[REDACTED]

[32] [REDACTED]
[REDACTED]

[33] [REDACTED]
[REDACTED]

[34] [REDACTED]
[REDACTED]