

从心肝脾论治带状疱疹的经验

卢雅¹，刘芳^{2*}，刘静¹，王雨林¹，陈蓓蓓¹

(1.浙江中医药大学第二临床医学院，浙江杭州，310053；
2.浙江省中西医结合医院针灸科，浙江杭州，310003)

摘要：带状疱疹是一种常见的病毒性皮肤病。刘芳主任认为本病多因肝郁化火，火毒循经外发；郁火扰心，心火亢于上，血热壅滞；肝郁脾虚，脾失健运，湿浊内生。湿热交蒸，蕴结肌肤，发为此病。以清心凉血、疏肝健脾、清热利湿、通络止痛为治则。临证采用瓜蒌红花汤化裁内服，配合火针、毫针，针药并用，标本兼治，中后期注重扶正固本以预防后遗神经痛，临床施治取得良好效果。（中图分类号：R249;R275.9）

关键词：带状疱疹；心肝脾论治；针药结合

[2-3]

心在五行属火，为阳中之阳。在正常生理情况下，心主火热能推动血液运行，温煦全身，振奋精神，但在病理情况下，心火亢盛，火热为阳邪，燔灼趋上，易发为实热病症，致疮痈肿毒等皮肤病。心主血脉，是心重要的生理功能之一。心主血脉的功能正常，则气血流通，肌肤得以濡养。若心火亢盛，心主血脉功能失调，肌表络脉气血阻滞，会出现皮表瘙痒甚至疮疡等表现。心主神明，心藏神，心与情志关系密切。当情志内伤，气郁化火，火热之邪上炎扰动心神，且火热之邪常伤阴血，心阴不足致使心神失养，故机体表现出心烦、失眠、焦虑、抑郁等症状，而带状疱疹患者常常因为水疱、灼热、疼痛等症状，往往也会出现心烦不寐、焦虑烦躁等等心神异常的表现，从而使症状加重。

卢基金资助：国家中医药管理局第五批全国中医临床优秀人才研修项目（国中医药人教函〔2022〕1号）；浙江省卫生高层次人才培养工程（浙卫办〔2020〕18号）。通讯作者：刘芳，电子信箱:bihaiyuxiao@126.com。

10.12201/bmr.202607.00046V1

肝疏泄功能失常，气机不畅，血行受阻，气滞血瘀，瘀阻脉络，不通则痛，故疱疹初期疼痛难耐。
肝郁化火，火毒循经外发；郁火扰心，心火亢于上，血热壅滞；肝郁乘脾，脾虚不运，湿浊内停。
凉血
瓜蒌红花汤化裁
在临证过程中，刘师常结合患者临床表现，对方药进行化裁：若见疼痛剧烈，可酌加乳香、没药、川芎等以活血化瘀、通络止痛；热毒壅盛者，加金银花、连翘等以清热解毒；瘙痒明显者，加白鲜皮、地肤子等以祛风止痒；寐差眠少者，加酸枣仁、茯神等以养心安神；若焦虑烦躁明显者，加合欢皮、郁金等以解郁安神；大便干结者，加郁李仁、决明子等以润肠通便；若见年老体虚、正气不足者，酌加黄芪、党参等以扶助正气，防止苦寒伤胃。

Error: Reference source not found
Error: Reference source not found

Error: Reference source not found
禁忌人群：治疗部位皮肤有感染、溃疡、瘢痕者；有出血倾向者；严重原发性疾病患者及恶性肿瘤患者；妊娠期女性。

围刺法，其法源于《灵枢·官针》所载“扬刺”：“扬刺者，正内一，傍内四而浮之”。即在病灶周围多针浅刺，针尖朝向病所，形同合围之势。围刺之法具有疏通局部经络气血、活血化瘀、消散结聚之功。带状疱疹之疱疹区域，乃湿热火毒壅滞肌表，经络痹阻，气血不通所致。围刺可激发经气，调畅局部气血，使壅滞之邪有外达之径，并能舒缓紧张之筋肉，缓解疼痛。

二者配伍，一攻一围，相辅相成，共奏通经活络、泻火解毒、止痛消疱之效，邪去络通，疼痛自减。

毫针针刺

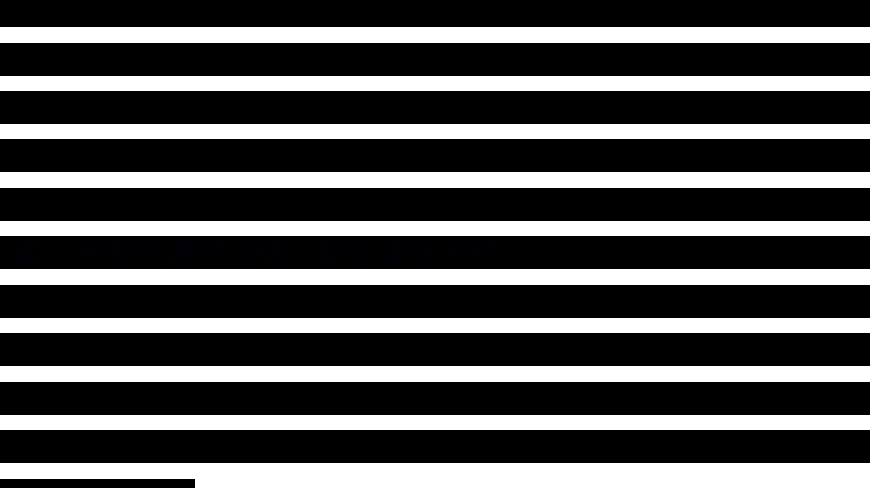
夹脊

夹脊穴位于脊柱两侧，与脊神经节段性分布相应。毫针针刺相应节段夹脊穴，既可调畅局部经气、疏通经络，又能直接作用于受累神经根，改善其周围微循环，减轻神经炎症与水肿。

凉血

针灸治疗：**1)** 火针联合围刺。操作：充分暴露患者病变部位皮肤，局部常规消毒后，医者持 **0.25×40mm** 毫火针，将针尖置于酒精灯外焰加热，将针尖烧至红白后，将火针对准疱疹中央迅速垂直刺入，针刺深度约 **3mm** 后快速出针，每簇疱疹点刺 **2-3** 次，每周 **1** 次，两周为 **1** 疗程。火针点刺后，清理疱液，消毒创面，再用干棉签按压针孔片刻，防止出血或感染，嘱患者保持创面清洁干燥，**24h** 内点刺局部禁沾水。用 **0.25×40mm** 毫针在疱疹外围皮肤呈 **15°- 30°** 角平刺，针尖朝向疱疹中心，进针约 **15mm**，刺入基底部，留针 **30min**，每周 **5** 次，两周为 **1** 疗程。**2)** 毫针针刺夹脊、四关、内关、支沟、阳陵泉、阴陵泉穴。操作：常规消毒后，用 **0.3×50mm** 毫针直刺双侧四关、内关、支沟、阳陵泉、阴陵泉穴 **0.5-1** 寸，用 **0.25×40mm** 毫针，选取相应夹脊穴，向脊柱方向斜刺 **0.5-0.8** 寸，诸穴得气后，同侧夹脊穴连接一组电极，同侧支沟与阳陵泉连接一组电极，电针选用疏密波频率 **2HZ/100HZ**，强度以患者能耐受为度，留针 **30min**，每周针灸 **5** 次，两周为 **1** 疗程。

[illegible]

[illegible]

- [1]Gross G E, Eisert L, Doerr H W, et al. S2k guide- lines for the diagnosis and treatment of herpes zoster and postherpetic neuralgia [J]. J Dtsch Dermatol Ges, 2020, 18(1): 55-78.
- [2]高大红, 王友刚, 刘德春. 刘德春主任医师治疗带状疱疹临床经验[J]. 甘肃中医药大学学报 2025, 42(1): 25-27.
- [3]Lu W H, Lin C W, Wang C Y, et al. Epidemiology and long-term disease burden of herpes zoster and postherpetic neuralgia in Taiwan: a population-based, propensity score-matched cohort study [J]. BMC Public Health. 2018, 18(1): 369.
- 曹益红. 龙胆泻肝汤联合西药治疗带状疱疹临床研究[J]. 新中医, 2022, 54(17): 47-50.
- [5]金静滢, 赵小, 邓凯文. 邓凯文针药并用辨治肝经郁热型带状疱疹经验[J]. 山西中医药大学学报, 2023, 24(2): 153-156.
- [6]沈安琪, 王振亚, 王保国, 等. 曹奕教授基于“木郁达之”论治带状疱疹后遗神经痛[J]. 亚太传统医药, 2026, 22(2): 94-98.
- [7]张羽昕, 黄宁. 基于“诸痛痒疮, 皆属于心”论带状疱疹病机与治则[J]. 中国民族民间医药, 2023, 32(20): 8-11.
- [8]王中江, 张理涛. 从心论治带状疱疹后遗神经痛[J]. 内蒙古中医药, 2021, 40(2): 92-94.
- [9]林佩怡, 吴清明, 叶海敏, 等. 张鹏教授治疗带状疱疹经验撷菁[J]. 亚太传统医药, 2024, 20(9): 142-146.

- [10]熊颖聪, 杜毅. 瓜蒌及其复方防治冠心病药理作用机制及临床运用研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2025, 27(12): 128-135.
- [11]刘雨琛, 林立, 王姗姗, 等. 瓜蒌红花甘草汤治疗带状疱疹病毒感染对其中医症候和 T 淋巴细胞亚群及微炎症状态的影响[J]. 中华医院感染学杂志, 2025, 35(4): 513-517.
- [12]林佩怡, 吴清明, 叶海敏, 等. 张鹏教授治疗带状疱疹经验撷菁[J]. 亚太传统医药, 2024, 20(9): 142-146.
- [13]张轩, 周佩韦, 王通, 等. 火针治疗常见皮肤病的临床研究进展[J]. 时珍国医国药, 2026, 37(7): 1388-1394.
- [14]王澍欣, 庄珣, 廖穆熙, 等. 庄礼兴“调神针法”治疗带状疱疹后遗神经痛经验[J]. 中国针灸, 2019, 39(10): 1095-1098.
- 王浩然. “四关”穴在针灸疑难病证中的功效辨析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2019, 25(6): 799-801.
- 吕云龙, 口锁堂, 谢艳艳, 等. 刮痧配合针刺四关穴对更年期妇女情绪波动的临床疗效观察[J]. 时珍国医国药, 2019, 30(1): 126-128.