

梁宜²

[基金资助]浙江省糖尿病神经痛“小而强”临床创新团队

糖尿病前期属

中医“脾瘕”范畴，为血糖异常但未达糖尿病诊断的中间状态^[1]。

当前国内外指南对该阶段药物干预尚无统一共识

在降糖、抗炎、调节脂质代谢、改善胰岛素抵抗等方面优势突出，

本病多由饮食不节、情志失调引发

用

后世拓展其义

由此，

以

以

以

脾主运化散精，肾主气化主水

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

津与气互存互用

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

4 医案举隅

方某，女，52岁，2025年5月12日初诊。主诉：口干多饮、倦怠乏力反复发作6月，加重1月。刻下见口干咽燥、饮不解渴，脘腹痞闷，肢体困重麻木，大便黏滞，小便微黄。平素嗜食肥甘。舌淡暗、边有齿痕，苔黄腻，舌下络脉迂曲，脉细涩兼滑。空腹血糖6.8mmol/L，餐后2h血糖11.2mmol/L，糖化血红蛋白6.3%。西医诊断：糖尿病前期；中医诊断：脾瘕（脾肾虚弱，痰热瘀阻，气阴两伤证）。治法：甘守津还，侧重甘淡健脾、甘苦清热、甘辛通络，辅以甘酸养阴。处方：黄芪15g，炒白术12g，茯苓15g，山药20g，薏苡仁20g，桂枝6g，丹参12g，黄连3g，黄芩9g，麦冬12g，五味子6g，炙甘草6g。14剂，日1剂，水煎温服。

2025年5月26日二诊：口干、乏力、脘痞均减，肢体麻木偶作，大便成形。舌淡红、齿痕减轻，苔薄黄微腻，脉细。湿热已去大半，上方去黄连、黄芩，加太子参15g、天花粉12g，续服14剂。6月9日三诊：诸症悉缓，精神转佳。复查空腹血糖5.9mmol/L，餐后2h血糖7.8mmol/L，糖化血红蛋白5.7%。原方减量继服7剂以固疗效，嘱控食动形，随访3个月血糖稳定。

按语：患者年逾五旬，脾肾渐亏，复因肥甘内伤，脾失健运、肾失气化，痰热瘀阻络脉，日久津损气耗，契合糖尿病前期阶梯式病机。当前以痰热瘀阻为急，故暂不取甘温益肾，而侧重甘淡健脾以固中州、甘苦清热以泄壅滞、甘辛通络以开津道，辅以甘酸养阴以护津液。二诊湿热去，即转益气养阴，动态调方，终使津液复归正化，血糖得平。

糖尿病前期以津液不归正化为病机枢轴，津液盈亏、布散、运行、封藏直接决定脾瘕转归。以甘守津还为防治核心，甘味药能补、能缓、能和，为津液化生布散奠基、协调诸法、顾护中州，使津液归复常道。甘淡健脾复运化，甘温益肾助气化，甘辛通络通津道，甘苦清热泄湿热，甘酸养阴固津耗。五法协同，可健脾化浊、温肾行气、通络布津、清热祛湿、养阴清虚，正复邪去，津液归正，升降出入复常，截断糖尿病前期病势，阻遏消渴传变，为临床提供系统治法与路径。

[Redacted text block]

Gong Q, Zhang P, Wang Z, et al. Morbidity and mortality after lifestyle intervention for people with impaired glucose tolerance: 30-year results of the Da Qing Diabetes Prevention Outcome Study[J]. The lancet. Diabetes & endocrinology, 2019, 7(6): 452-461.

[Redacted text block]

[Redacted text block] 山东:

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block] 北京:

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block] 北京:

10.12201/bmr.202604.00118V1

[21] Chen M, Cheng H, Chen X, et al. The activation of histone deacetylases 4 prevented endothelial dysfunction: A crucial mechanism of HuangqiGuizhiWuwu Decoction in improving microcirculation dysfunction in diabetes[J]. *Journal of ethnopharmacology*, 2023, 307: 116240.

[REDACTED]