

基于“疳皆脾胃病”理论的董氏消疳方辨治小儿疳积经验

常婉莹¹ 董幼祺²

1、浙江中医药大学研究生联合宁波培养基地，浙江宁波 315000

2、浙江中医药大学附属宁波市中医院儿科，浙江宁波 315000

【摘要】疳积作为儿科常见病，其病机关键在于脾胃失调。董幼祺教授基于“疳皆脾胃病”的理论，强调辨证施治，将疳积分为实证、实多虚少证、虚多实少证三类，并相应创立了董氏消疳1号方、2号方、3号方，分别侧重于消积、消补兼施、健脾调补。治疗中注重针药结合，尤其重视针刺四缝穴以激发中焦气机、促进运化。文中还介绍了牙疳散外治、参苓白术散调理等辅助治法，并附验案三则，体现了董教授“先消后补”“半补半消”“先补后消”等灵活治法，其经验继承并发扬了董氏儿科学术思想，临床疗效显著，具有较高的实践价值。

【关键词】董幼祺；小儿疳积；疳皆脾胃病；董氏消疳方；验案

【分类号】R272.4

疳积是小儿常见脾系疾病，首见于《诸病源候论》，因喂养不当、先天禀赋不足、疾病影响等因素导致脾胃虚衰，生化乏源，气液耗伤，阴虚内热，临床以形体显著消瘦、面黄发枯、精神萎靡或烦躁、饮食行为异常等为特征^[1-2]。因其病情变化复杂，易出现危重病情，故与麻、痘、惊合称“儿科四大症”，相当于西医学的“慢性营养缺乏（不良）”、“维生素营养障碍”、“微量元素缺乏”等疾病^[3-4]。现代医学认为小儿疳积多因喂养不当造成食物不能充分吸收利用，导致机体不能维持正常代谢的营养性疾病，临床上主要采用促胃肠动力、消化酶、益生菌等药物治疗^[5-6]。现代生活及医疗卫生水平的提高使典型重症疳证的发病率大幅下降，但近年来，由于喂养不当前来就诊的疳证患儿越来越多^[7]。

董幼祺教授为国家级非物质文化遗产董氏儿科第六代传人，浙江省国医名师，硕士生导师。董师自幼跟随祖父董廷瑶先生（即董氏儿科第四代传人、全国著名中医儿科泰斗）学习医术，深得家传精髓，精于小儿脾胃病、呼吸系统疾病及疑难杂症的诊治。笔者有幸跟随董师学习，获益良多，现将董幼祺教授基于“疳皆脾胃病”理论联合董氏消疳方辨治小儿疳积的临床经验介绍如下，并附医案三则，以资说明。

1 从“疳皆脾胃病”解读小儿疳积

“疳”之病名，有两种涵义。一种疳者“甘”也。认为小儿饮食失调，过多地恣食肥甘生冷，损害脾胃功能，形成积滞，日久致疳。另一说疳者“干”也。认为津液干涸，形体羸瘦，每多营养不足，是为疳症。虽然前者是指病因，后者是指病机，两种解释在认为疳发于脾胃损伤上，则是一致的。

1 通讯作者：董幼祺（1953—），男，主任中医师，研究生导师，浙江中医药大学附属宁波市中医院儿科（浙江宁波 315000）电子邮箱：yoyouluzhu@163.com

2 基金项目：董幼祺国医名师传承工作室(GZS2021014)；宁波市中医药传统特色学科建设项目董氏儿科(2024)。

疳积之成，起于脾胃失调。钱乙在《小儿药证直诀》云：“疳皆脾胃病，亡津液之所作也”。说明疳积之形成是由于脾胃之损伤，维持机体各部营养及生长所必须的物质缺乏，以致全身气血虚惫，出现一系列虚弱干枯的症状。如初起常见身热潮热，面黄肌瘦，久则头皮光洁，毛发焦枯，腮缩鼻干，两目昏烂，睛生白翳，喜暗憎明，揉鼻捋眉，尿浊泻酸，吃啮衣咬甲，口馋嗜食，并嗜异物，对炭，米，泥土等甘之如饴。此皆疳证病机，症状之特征也。金元时期，名医李东垣曾有言“脾胃内伤，百病由生”。水谷入胃，赖脾运化，水谷精微变为气血，灌溉诸脏，营养一身，故有“水谷素强者无病，水谷减少者则病，水去谷亡者则死”的说法。

董师认为，脾胃为后天之本、气血生化之源，小儿脾常不足，若喂养失宜、乳食不节，易致脾胃运化失司，水谷精微不能输布，久则积滞酿热，耗伤津液，终成疳积。故治疗必以健运脾胃为根本，消补兼施，寓补于消，使中焦气机调畅、升降复常，则疳自除。同时董师尤重“胃以通为用”，强调消积不可过峻，补益不宜呆滞。

2 基于“疳皆脾胃病”探究小儿疳积病因病机

2.1 喂养失宜，脾伤于初

疳积的病因，历代儿科医家均认为主要与喂养不当有关。以襁褓幼婴，乳哺未息，即三五岁的孩提，胃气未全而谷气未充，父母不能调将，以舔犊之爱，令其恣食肥甘，瓜果生冷及一切烹煎烩炙之品，朝餐暮啖，渐致积滞胶固，积久生虫，腹痛泻利，而诸疳之症作矣。万密斋谓：“小儿太饱则伤胃，太饥则伤脾。”过饥过饱，脾运失常，疳之由也。又有攻击太过，损伤胃气，亦可成疳。

2.2 食滞中焦，化热生疳

稚儿断奶后若仍眷恋乳食，或饮食无度、恣食油腻生冷，致使宿食停滞中焦，阻碍气机，久则积热耗津，由积转疳。今城市小儿疳症反多，其故安在？主要原因是过于溺爱，一味依顺，致任意恣食，饥饱无度。诸如瓜果杂食，棒冰冷饮，巧克力等超额给养，胃气先伤；而正常的谷食，反而少进，久而久之，运化失司，气滞食积，郁久不散，从而“化热”，致成疳积。此即疳者“甘”也之谓。

2.3 虫积为患，暗耗气血

小儿“脾常不足”，若因饮食不节等因素导致脾运失健，水湿内停，肠道湿浊内蕴，则易感染诸虫。此即《小儿卫生总微论方》所言：“人脏腑强实，则虫难为害；脏腑虚弱，则虫因虚而动”。虫寄体内，争食水谷精微，且扰动肠胃，虽能食而肌肤不荣，气血

日亏，形成虫疳。

2.4 病后失调，虚惫成疳

患儿另有因吐，泻，疳，痢等病之后，津液耗亡，乳食减少，若调护失当，中气未能复元；或医者过用攻伐，重伤津液与脾胃阳气，均可使脾胃功能衰惫，纳化无权，食滞缠绵，演为虚中夹积之疳证。

3 立足“疳皆脾胃病”精准辨证论治小儿疳积

至于前贤尚有五疳之分，及多种积之名，然总不外伤及脾胃而变生诸证。诚如先辈所云：“大抵疳之病，皆因过餐饮食，于脾家一脏，有积不治，传之余脏，而成五疳之疾”（《幼科释谜》）。

《幼科发挥》亦云：“虽有五脏之不同，其实皆脾胃之病也”。因此，治疳之法，总不离乎脾胃；且疳之为病，脾胃虚弱为本，即热者亦虚中之热，寒者亦虚中之寒，积者亦虚中之积。所以古人于疳症，治积不骤攻，治热不过凉，治寒不峻温。董幼祺教授治疗中，常根据患儿体质之强弱、病情之浅深，灵活运用补，消二法。体实或病之初起者，宜先消积后补虚；若病久体质极虚，当先补益后消导。尤善依据虚实之偏重，参合“三补七消”、“半补半消”乃至“九补一消”等法，轻重权衡，进退有度。随着脾胃运化功能逐渐恢复，治疗方药也需相应增加补益之力的比重。同时，还配合针刺四缝穴，以振奋中气，激动化机，在临床上确有加速疗效的功用。

3.1 疳积实证

疳积实证临床以患儿口馋嗜食、腹部膨硬拒按、舌苔厚腻、面色萎黄、发结如穗、大便干结为主症，其病机关键在于食积内停，郁而化热，气机壅滞，积久成疳，运化失司，故腹部膨硬，积滞在内，水谷精微失于敷布，不能荣华泽发，故面色萎黄，毛发为穗，舌苔厚腻。董师治疗以消疳化积为法，方用董氏消疳 1 号方，药用煨三棱、煨莪术破血行气止痛，炙干蟾腹解毒杀虫，青皮、木香、佛手、炒山楂疏肝理气，消积化滞，胡黄连除疳热，醋炒五谷虫清热消滞，此方重在消积导滞，适用于疳积而形体尚实者。

3.2 疳积虚实并见证

3.2.1 疳积实多虚少证

疳积实多虚少证临床可见患儿口馋纳呆、面色萎黄、毛发如穗、腹部胀满但按之尚软、舌苔薄腻、大便欠化等主症。此证因疳积日久，损伤脾胃，导致脾气不足、运化失司，故色萎神差，毛发如穗。疳积不化，脾气不畅，故腹满苔薄腻，纳呆口馋。董师治疗以健脾助运、消积化疳为法，方用董氏消疳 2 号方，药用炒党参、焦白术、茯苓、生甘草益气健脾，陈皮、青皮理气和中，炒五谷虫、炒神曲、煨三棱、煨莪术消积化滞。此方适应疳积而体质较虚，或服消疳药后，其疳渐化，以半补半消为主。

3.2.2 疳积虚多实少证

疳积虚多实少证临床多见患儿面色萎黄，毛发如穗，形神不振，纳谷不香，舌苔薄净，大便松散，腹满而软。此证患儿乃疳积

日久，脾运失健，气不足则色萎神差。气不生血，不能泽发则如穗。脾运失健，而使大便松散。疳未化尽而腹仍满也。董师治以健脾为主，少佐消运。方用董氏消疳3号方，药以太子参、山药、莲子肉、芡实益气健脾、固涩止泻，麦冬、石斛养阴生津，陈皮、砂仁理气醒脾，炒谷芽、炒麦芽助运消滞。全方补而不滞，消不伤正，契合虚多实少之病机。适应于疳积而体质较虚，或服消疳药后，其疳渐化，以半补半消为主。

3.4 随症加减

临床上患儿疳积症见飧泄清谷者，加炮姜，煨肉果，煨诃子肉等；疳热不清，加胡连，青蒿；面白无华，自汗肢冷，里阳虚者，加附子，肉桂；舌光剥而口干唇红，阴液亏者，加生地，麦冬，石斛，乌梅等；白膜遮眼，两目羞明者，加谷精草，夜明砂，密蒙花，鸡肝散等；兼虫积者，加使君子，苦楝根皮，及诸如雷丸，芜荑，槟榔，贯众等；如兼患牙疳，以牙疳散外敷。若兼其他诸脏病症者，须辨证灵活论治。对于疳积已消，脾胃尚未复原者，董师常用参苓白术散加减方调扶^[8]。药物：党参，炒于术，茯苓，怀山药，炒米仁，炒扁豆，莲子肉，陈皮，炙甘草，生姜，红枣。

4 特殊治疗法

4.1 针刺四缝穴

针刺四缝穴治疗疳积，最早见于《针灸大成》，是董师治疗小儿疳积的重要辅助手段。四缝穴为历代治疗疳积之经验效穴，位于手指中节，为手三阴经所过之处，亦为阴阳经气交接之所，针之可调整三焦，理脾生精，故刺激该穴可调节脾胃功能，奏消食导滞、化痰祛积、疏通百脉之效^[9]。一般无疳者，刺之多无液，疳重患儿刺之多见黏液，轻者则见少量黏液加血。治疗中，随着疳积渐化，黏液亦少，加快疗效，亦具有鉴别诊断意义。

4.2 牙疳散方

临床上董师针对疳积引起牙疳出血，龈烂口臭者，常用牙疳散方。药物：人中白(煨存性)：绿矾(烧红)，五倍子(烧黑)各6克，冰片0.6克，共研细末。用时先将患处以温水拭净，然后敷之，每天2-3次。本散无毒。

5 验案举隅

验案一，李某，女，3岁。

初诊：患儿口馋嗜食，形色萎倦，毛发如穗，腹满便溏，舌苔厚腻，疳积已久。中医诊断：小儿疳积，证型：饮食积滞，治以消疳和脾(针刺四缝穴黏液多)。处方：胡连2.4克，炒五谷虫10克，佛手6克，煨三棱5克，青皮5克，广木香3克，陈皮3克，炒谷芽10克，炒山楂10克，焦白术10克。5剂，每日1剂，日煎2

次，每次煎至 130ml，上、下午服。二诊：药后腹部转软，舌苔化净，口馋嗜食，大便松散，此积渐去，而脾不健也，当以健脾消积(针刺四缝黏液少)。处方：炒党参 6 克，焦白术 10 克，茯苓 10 克，生甘草 3 克，陈皮 3 克，胡连 2.4 克，木香 3 克，炒扁豆 10 克，炒谷芽 10 克，炒五谷虫 6 克。5 剂，每日 1 剂，日煎 2 次，每次煎至 130ml，上、下午服。三诊：疳积已化，腹软舌洁，纳谷正常，便调溲清，治以健脾和胃(针四缝液少见血)。处方：炒党参 5 克，焦白术 10 克，茯苓 10 克，生甘草 3 克，陈皮 3 克，炒怀山药 10 克，炒扁豆 10 克，炒谷芽 10 克，鸡内金 6 克。7 剂，每日 1 剂，日煎 2 次，每次煎至 130ml，上、下午服。

按语：该例患儿为疳积实证，虚象初以显露，故治疗上先以消疳除积为主，5 剂后疳渐得化，遂予消补兼施，候疳化腹软则以健脾和胃以巩固之。本例乃先消后补之法。

验案二，程某，男，4 岁。

初诊：患儿疳久脾虚，面色萎黄，形神不振，消瘦，发稀如穗，拔之即起，腹满尚软，纳谷不香，便下溲薄，舌淡苔薄腻。中医诊断：小儿疳积，证型：脾虚食积，予以消扶兼施(针四缝穴液多)。处方：炒党参 5 克，焦白术 10 克，茯苓 10 克，生甘草 3 克，青皮 5 克，陈皮 3 克，广木香 3 克，炒怀山药 10 克，陈香橼 5 克，煨三棱 5 克，炒谷芽 5 克。5 剂，每日 1 剂，日煎 2 次，每次煎至 130ml，上、下午服。二诊：药后形神稍振，纳谷一般，便下尚条，舌苔薄净，再以原法(针四缝穴液少)。处方：炒党参 5 克，焦白术 10 克，茯苓 10 克，生甘草 3 克，陈皮 3 克，木香 3 克，炒怀山药 10 克，炒扁豆 10 克，煨三棱 5 克，青皮 5 克。5 剂，每日 1 剂，日煎 2 次，每次煎至 130ml，上、下午服。三诊：药后面色渐润，纳可腹软，舌薄，二便尚条，疳积已化，脾运亦健，再以调理脾胃为主(针四缝穴少见血)。处方：上方去三棱，青皮。7 剂，每日 1 剂，日煎 2 次，每次煎至 130ml，上、下午服。

按语：该患儿疳久不化，脾胃已虚，故初用半补半消之法，待疳渐化，则再以调补脾胃而安。

验案三，徐某，女，14 个月。

初诊：疳积已久，形瘦骨立，毛发焦枯，又因感后热咳，迁延不愈，舌苔厚腻，纳谷不香，腹满便溲。中医诊断：小儿疳积，证型：脾虚食积，亟须消疳扶脾，使脾运得健，肺金自安(针四缝穴黏液较多)。处方：炒党参 5 克，焦白术 10 克，茯苓 10 克，生甘草 3 克，陈皮 3 克，醋炒五谷虫 10 克，姜半夏 10 克，佛手 6 克，寒食曲 10 克。3 剂，每日 1 剂，日煎 2 次，每次煎至 80ml，上、下午服。二诊：药后热净，腹部已软，纳谷稍动，唯咳痰仍作，大便溲

泄。中医诊断：小儿疳积，证型：脾气虚弱，以消扶为主(针四缝穴黏液有)。处方：炒党参 6 克，焦白术 10 克，茯苓 10 克，生甘草 3 克，陈皮 3 克，木香 3 克，姜半夏 10 克，煨诃子 5 克，炒怀山药 10 克，炒扁豆 10 克，佛手 5 克。3 剂，每日 1 剂，日煎 2 次，每次煎至 80ml，上、下午服。药后诸恙渐和，再以调扶脾胃 10 余剂而安。

按语：本例患儿西医诊为急性上呼吸道感染，经治疗后，高热虽退，但低热稽留，咳嗽多痰，且久不愈。此为患儿原本疳积，脾土已虚，且病后致脾土更弱，土不生金，故致低热，咳嗽，便泄久之难愈。从本治疗，消疳扶脾，培土生金，使脾运一振，脾气自展，此亦为“虚则补其母”之理也。

6 讨论

董氏消疳方中煨三棱与煨莪术作为治疗疳积实证的核心药对，其配伍通过多维度药理机制实现“消积导滞、行气止痛”的功效，二者能有效调节胃肠动力，促进消化吸收功能，改善疳积患儿腹胀、大便不通等症状^[10]；还可通过改善胃部血液循环，降低全血黏度，以消除积聚、软化腹部硬块，协同发挥行气活血之效；此外，二者还能通过抑制炎症因子和改善局部血运，缓解因食积、气滞、血瘀引起的腹部胀痛^[11]。在辅助治疗方面，针刺四缝穴通过调节神经内分泌刺激，调节食欲相关激素，一方面促进神经肽 Y (NPY) 分泌以纠正食欲紊乱，另一方面调节瘦素水平使之趋向正常，以重建饱腹感与饥饿感信号。同时，针刺四缝穴疗法还可以提高患儿唾液淀粉酶的活力，促进食物消化，增强消化吸收功能^[12]。临床上，董师灵活运用董氏消疳方和针刺四缝穴，内外结合、标本兼顾，充分实现了传统中医理论与现代药理研究的有机结合。

7 小结

董幼祺教授以“疳皆脾胃病”为理论联合董氏消疳方，形成了系统的小儿疳积辨治体系。其治疗重视脾胃为核心，强调“疳之成，起于脾胃失调”，治疗上始终围绕健脾与消积两大原则，根据患儿体质强弱、病情虚实灵活运用消、补之法，体现了董氏儿科“推理论病，推理论治”的学术思想。董师对小儿疳积的临床治疗经验，对当前因稚儿喂养不当、饮食失调所致小儿疳积具有重要指导意义，也促进了中医儿科疳积理论的深化与推广应用。

参考文献：

- [1]贺江飞,倪晓红,林雄凯,等.基于数据挖掘探讨绍兴徐氏儿科治疗小儿疳积用药规律[J].浙江中西医结合杂志,2024,34(10):967-971.
- [2]马融.中医儿科学[M].4版.北京:中国中医药出版社,2016:121.
- [3]张翠玲,彭玉,吴昊,等.辨治小儿疳证经验撷萃[J].医学理论与实践,2024,37(09):1617-1619.
- [4]赵霞,赵琼,张晓华,等.中医儿科临床诊疗指南·疳证(修订)[J].中医儿科杂志,2017,13(03):1-5.
- [5]黄镛,李成辉,王琳,等.基于数据挖掘探讨真实世界中医药治疗小

儿疳积用药规律[J].新中医,2023,55(13):52-57.

[6]朱晓云,巴元明.梅国强运用“轻可去实”法治疗小儿疳积经验[J].湖北中医药大学学报,2023,25(02):108-111.

[7]仇群芳,戴启刚,汪受传.汪受传教授治疗小儿疳证经验[J].中医儿科杂志,2022,18(03):8-12.

[8]董幼祺,董继业.董氏儿科[M].北京:中国中医药出版社,2010:98-102.

[9]王洪亮,董志浩,何增林,等.中医药治疗小儿疳积的研究进展[J].中国民间疗法,2025,33(19):112-116.

[10]杜芳,鱼麦侠,胡博帆,等.三棱-莪术药对抗肿瘤临床应用及作用机制研究进展[J].中国医药导报,2023,20(02):39-42.

[11]黄礼闯,赵梦亭,桑夏楠,等.三棱-莪术药对化学成分及药理作用研究进展[J].中华中医药杂志,2021,36(11):6612-6616.

[12]何媛,林洁.针刺四缝穴治疗脾失健运型小儿厌食症临床研究[J].辽宁中医杂志,2019,46(10):2168-2172.